|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cotation d’une randonnée | | |
|  | | |
| PENIBILITE DU PARCOURS | | CRITERES D’APPRECIATION |
| **P1** | parcours court et peu de dénivelé | Jusqu’à 5 h et /ou maximum 500 m de dénivelé cumulé. |
| **P2** | parcours moyen et/ou dénivelé moyen | Plus de 5 h et /ou de 500 m à 1000 m de dénivelé cumulé. |
| **P3** | parcours long et /ou important dénivelé | Plus de 6 h et /ou plus de 1000 m dénivelé cumulé.  Plus de 1000 m d’altitude. |
|  | |  |
| TECHNICITE DU PARCOURS | | CRITERES D’APPRECIATION |
| **T1** | Peu de difficulté. | Quelques courts passages pentus faciles à surmonter. |
| **T2** | Quelques difficultés demandant de l’attention, sans techniques particulières. | Sentier très caillouteux et/ou avec éboulis et/ou comportant des ressauts rocheux et/ou des passages à gué. |
| **T3** | De nombreuses difficultés nécessitant de la concentration et un bon équilibre. | Sentier en devers, corniches, secteurs escarpés nécessitant l'usage des mains, présence d’équipements divers (chaînes, câbles, échelles).  Sujets au vertige s'abstenir. |