

**DEMANDE D'ADHESION 2025-2026****NOM** en majuscules**Prénom** en minuscules**ADRESSE****CODE POSTAL - COMMUNE****ADRESSE MAIL (obligatoire)****TÉLÉPHONE****DATE DE NAISSANCE : JJ/MM/AAAA****ACTIVITÉS AUXQUELLES VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER** (plusieurs choix possibles)**Marche nordique****Marche****Grande marche****Randonnée****J'ai lu et m'engage à respecter les Statuts et le Règlement Intérieur de La Marche à Suivre****Tous les champs sont à renseigner.**

L'inscription devra être validée par le bureau en fonction du nombre de places disponibles. Elle ne deviendra définitive qu'après réception de la totalité des pièces nécessaires dans le délai d'une semaine après la validation :

- Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) pour la pratique des activités de marche et de randonnée datant de moins de six mois
- Photo d'identité récente destinée à figurer dans l'annuaire des adhérents
- Chèque de 30 € à l'ordre de « La Marche à Suivre » correspondant à la cotisation annuelle

Après validation, la totalité de ces pièces doit être envoyée, déposée ou remise à : La Marche à Suivre- Patrick ZURLINDEN - 400 rue du Réservoir – 34680 Saint-Georges d'Orques ou à un membre du Bureau.

Date et signature :